



社團法人台灣建築醫學學會

健康防疫住宅規劃與設計指引(1.0 版)

A. 整體建築物健康防疫規劃：

- A1. 不利於菌生之物理性環境規劃原則(如抗菌天花板、抗菌建材)。
- A2. 南丁格爾式病房平面概念(東西向日照殺菌)。
- A3. 公共設施避免規劃會產生飛沫、噴霧、飄散的設施(例如瀑布、流泉、蒸氣池(室)、游泳等流水造景)。
- A4. 垃圾處理室、宅配室、公共廁所需考量自然通風與開窗設計。
- A5. 屋頂的曬被區與管道間於屋頂的通風開口要保持適當距離。

B. 材料面的健康防疫規劃：

- B1. 抗菌(無毒)油漆：適用於走廊、大廳與公共空間。
- B2. 矽藻漆：調節室內濕氣，具吸附甲醛的能力。
- B3. 特規木地板：抗菌、防蟲、調節室內濕氣。
- B4. 抗菌防火壁板：可抗菌防火。
- B5. 防霾紗窗：有效阻絕 PM₁₀、PM_{2.5}。
- B6. 抗菌磁磚。
- B7. 逆止排水口。

C. 設備面的健康防疫規劃：

- C1. 排風器：在頂樓管道間的出風處加裝有馬達及定時器的排風器，在固定時間強制排氣。
- C2. 正負壓氣流設計：使空氣的污染物從規劃路徑快速排出，不影響其他區域，而將乾淨過濾空氣有效引進。
- C3. 吸氣閥系統：此系統，取代通氣管，為各樓層獨自進氣，可確保水封，有預防馬桶水封噴水、搖晃、洗衣機排水孔冒泡等現象，防止細菌入侵到室內。
- C4. 給水品質即時偵測系統
- C5. 全熱交換器、空氣清淨機
- C6. 紫外線殺菌(燈)
- C7. 感應式水龍頭：避免手部接觸。
- C8. 自掀式馬桶(含免治)、抗菌墊
- C9. 高溫洗衣機：滅菌、滅蟎。
- C10. 洗碗機具有高溫(熱水)殺菌功能

D. 空間面的健康防疫規劃：



社團法人台灣建築醫學學會 健康防疫住宅規劃與設計指引(1.0 版)

- D1. 管道間濕度控制(智慧抽風)。**
- D2. 當層排氣、獨立排氣管、直通室外：**採用當層排氣工法，在衛浴設置獨立排氣管直通當層室外，並於排氣管口設置逆流閘門，避免空氣逆流。
- D3. 微負壓設計：**例如垃圾處理室、公共廁所採取微負壓，避免細菌或汙染物外溢。
- D4. 設置寵物清洗區或吹菌區：**降低寵物將外部汙染物帶入社區。
- D5. 公共空間規劃須確保空氣流動：**有效開口部或合適換氣率(ACH)。

E. 管理面的健康防疫規劃：

- E1. 減少社區室內植栽種植數量，或選擇不利菌生長的物種或環境。**
- E2. 蚊蠅防治：**裝設防蚊紗窗或種植防蚊蠅之植物種。
- E3. 排水管定期清潔滅菌。**
- E4. 物業管理人員教育訓練(健康防疫設計與管理概念)。**
- E5. 購屋者或承租者的衛生教育策略(銷售與入住期間的健康抗菌宅說明)。**
- E6. 空間使用辦法：**例如交誼廳、多功能空間配備消毒酒精及擦手紙，使用完畢應通知清潔人員進行消毒。人員入座應按座位距離規則就座。小型會議空間、休息區與座位管制人數。
- E7. 存水封保水管理(有阻隔臭氣、病媒蚊、細菌的效用，建議應經常補水，存水封才有保護隔絕的效果)。**
- E8. 社區訪客管制：**落實外來訪客登記作業(同意書搭配實名登記表)；物流人員或外送員集中地點面交。
- E9. 社區關懷服務：**針對居家自主管理關懷者宜透過對講系統，降低接觸風險。
- E10. 公共空間清潔維護：**
 - (1) 每區域使用之清潔用具要分開，避免混用。
 - (2) 公共空間建議每日通風數次，每次 10~20 分鐘，並提高垃圾處理室、地下室換氣頻率。
 - (3) 清潔人員防疫管理，如工作時須配戴一次性橡膠手套，工作結束洗手消毒。
 - (4) 公共空間的廁所與扶(把)手定期(時)抑菌清潔。
 - (5) 公共環境定期(時)的清潔與滅菌。

